

Yo lo hice en la olla GMC y lo he puesto en menú carne (25 minutos y deje despresurizar la olla ella sola). El lomo no debe cocerse demasiado para que no quede seco, pero tampoco tan crudo como la carne de ternera. ... todos a la mesa - <http://todosalamesa.blogspot.com/>

**Leer más:** [Alertas de Google - GMC](#)